



ORGANIZZANO BULGARIA-storia, cultura, natura

"Sci-alpinismo sulla fantastica neve dei Balcani"
Le cinque più belle sci-alpinistiche sul Monte Rila e sul Monte Pirin
dal 10.04.10 al 17.04.10.

- 1-mo giorno**-Voliamo all'est per raggiungere la capitale della Bulgaria - Sofia con un volo di linea.
Appena sbarcati dall'aereo,continuiamo il nostro viaggio verso le cime innevate del Monte Rila, seduti sul pullmino che ci aspettava fuori dall'aeroporto.Ca.90km. di strada e arriviamo in un piccolo e molto accogliente alberghetto familiare,che sarà la nostra base per le gite sci-alpinistiche previste nei prossimi due giorni.Cena e pernottamento.
- 2-do giorno** -Oggi è l'unica giornata nella quale possiamo dormire un pò di più in mattinata.Abbiamo in programma la salita della vetta più alta della penisola balcanica: il monte Mussala-2925m. e siccome per i primi 1000m.di dislivello saremo aiutati da una cabinovia che apre alle ore nove,facciamo colazione alle ore 08.00.
La tappa inizia in discesa per ca. 300m. di dislivello e poi con gli sci e le pelli di foca,entriamo nella vallata che ci porta verso la nostra meta.
Nei momenti di sosta per riprendere fiato,la guida ci racconterà una sintesi della storia della Bulgaria, come e quando è stato fondato il Paese balcanico e da dove proviene il nome Mussala della cima.
Raggiungiamo il punto più alto dei Balkani verso mezzogiorno e ci buttiamo giù con gli sci in un canale ripido e poi sulle piste di Borovetz per ca. 10km. di discesa.
Rientriamo nel pomeriggio all'alberghetto e ci rilassiamo fino all'ora di cena.
- 3-zo giorno** -La prima colazione è alle ore 07,00.Andiamo a fare una delle più belle sci-alpinistiche incluse nel programma: - la Maliovitza-2729m.Molto suggestiva come ambiente,paesaggio e che ci sorprende con una bellissima discesa.
Durante la salita,quando raggiungiamo il lago di Elena la guida ci racconterà la leggenda del lago e delle cime che lo circondano.
Dopo la fantastica discesa,il nostro mezzo ci porterà per ca.150km.alla cittadina di Bansko(roccaforte della Rinascenza Bulgara e anche il più moderno centro sciistico della Bulgaria).
Sistemati in un alberghetto familiare,usciamo fuori per cena al ristorante "Bariakova Mehana" che ci offre deliziosi piatti della cucina tipica della zona.La serata sarà animata con la musica dal vivo.
- 4-to giorno** -Presto.La colazione è alle ore 06,30.
Il pullmino ci porta alla località "Shiligarnica"-1750m. per ca.12km. e ci lascia.
Il Pizzo Todorca con i suoi 2746m.di altitudine ci regala una bella vista verso tutta la catena del Monte Pirin.Facciamo una bella discesa nella vallata di Banderitza fino alla località Shiligarnica-1750m.per quasi saltare con gli sci dentro al pullmino che è tornato a prenderci.
Rientriamo nel Bansko e dedichiamo il pomeriggio a fare una passeggiata a scopo culturale per visitare il quartiere vecchio,la vecchia chiesa e la casa nativa di Neofit Rilski(uno dei personaggi più noti nella storia della Bulgaria dei tempi della rinascenza).
La cena sarà di nuovo nel ristorante tipico"Bariacova Mehana",dove i proprietari ci sorprenderanno ancora con gustosi ed abbondanti piatti della cucina tradizionale.
- 5-to giorno** -Di nuovo presto la colazione e di nuovo con il nostro mezzo fino alla loc. Shiligarnica.
Oggi ci aspetta la più bella sci-alpinistica :- la Vihren,che con i suoi 2914m. è la vetta più alta del Monte Pirin.
Man mano salendo e femandoci ogni tanto per riprendere il respiro,la guida ci racconterà la leggenda della Montagna e del Dio Perun: - il Dio principale degli antichi Traci.
Dopo una discesa da grido,scendiamo con gli sci quasi alla cittadina di Bansko.

6-to giorno -Oggi ci tocca il fratello più piccolo di Vihren:- il Monte Kutelo-2911m.Questo fatto non vuol dire però che ci alziamo più tardi del solito.

Partiamo dalla località "Upleto"-1800m. camminando all'inizio in un bosco secolare di pini balcanici e di abeti rossi.Ci vogliono ca. quattro ore di salita per raggiungere la cima piramidale e poi goderci la bella discesa quasi fino a Bansko.Pomeriggio di relax.Si può fare una sauna o nuotare nella piscina di un albergo vicino al nostro,pagando pochi euro di entrata.Cerchiamo però di consumare un pò più di energie,perchè il cuoco nel ristorante di Bariakovi non scherzerà nemmeno questa sera.

7-mo giorno -Finalmente possiamo dormire un pò di più.La colazione sarà alle 08,00.Questa giornata la dedicheremo alle visite dei centri storici e culturali oppure la utilizzeremo come giornata di recupero se il tempo durante la settimana non è stato buono e ci ha impedito di fare qualche gita.

Partiamo alle ore 09,00 e andiamo a visitare il Monastero di Rila:-il piu' grande e importante monastero della chiesa cristiano-ortodossa , dopo quello in Grecia al Monte Atos.

Nel pomeriggio arriviamo a Sofia e ci sistemiamo in un piccolo e accogliente alberghetto,situato in periferia.Il nostro pullmino ci porterà per visitare la città e se il gruppo è interessato,andiamo a visitare Il Museo Nazionale Della Storia ed Archeologia per conoscere meglio il passato del Paese che ci ospita.Rientriamo di nuovo in alberghetto per cena e pernottamento.

8-vo giorno -Sfruttiamo la prima mattinata per completare i regali che ci portiamo a casa o per visitare il mercatino d'artigianato oppure sedersi a chiacchierare e bere con calma un buon caffè.
Il nostro pullmino a seguito ci porta all'aeroporto e ci lascia là.Segue il rientro in Italia.

-Per visitare la Bulgaria dopo il 01.01.2007. e ncesario avere la carta d'identità e non più il passaporto internazionale.

LEGENDA:

-Si richiede una preparazione di medio livello di sci tecnica e un pò di allenamento fisico per affrontare tutte le tappe presenti nel programma.

-In caso di brutto tempo sono previsti delle tappe di riserva.

-Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.

ATREZZATURA NECESSARIA:

-Un paio di sci da sci-alpinismo,bastoncini,scarponi,rampants.

-Un paio di pelli di foca.

-Sonda,pala da neve,apparecchio di ricerca A.R.V.A.

-Ramponi,un cordino da 3/5m.,un moschettone.

-Guanti-2paia, berretto.

-Zaino 30-50 litri.

-Abbigliamento da sci-alpinismo.

-Crema protettiva, occhiali da sole.

Il costo del programma e' di Euro- 1000,00 a persona e include:

-viaggio in aereo Milano-Sofia-Milano in classe "economy".

-polizza assicurativa per assistenza medica, recupero, ricovero in ospedale e rimpatrio.

-mezza pensione negli alberghi.

-le cene nel locale tipico alla città di Bansko.

-tutti trasferimenti in pullman o pullmino al seguito sul territorio della Bulgaria.

-lo ski-pass per la cabinovia a Borovetz.

-accompagnamento di Guida Alpina Italiana di madre lingua bulgara.

P.S. LA PRENOTAZIONE ENTRO IL 31 GENNAIO 2010

CAI VALFURVA Bertolina Luciano cell. 335 8044012

Guide Alpine "PLANET TREK" by Planet Trek Travel T.O.

Via Sascin-19/H 23030 Valfurva-SO-

Cell:+39/347/32-33-100 ; Tel.Uff: +39/ 0342/ 93 54 89 ; Fax: +39/ 0342/ 92 50 40

E.mail: planet_trek@yahoo.it ; plamenshopski@libero.it ; www.planetrek.net