



Club Alpino Italiano  
**Sottosezione di Valdidentro**  
Sezione Valtellinese  
e-mail: [valdidentro@caialtavaltellina.it](mailto:valdidentro@caialtavaltellina.it)

## Programma invernale 2017

- **3 gennaio:** Serata introduttiva di avvio allo Scialpinismo per principianti. Referente Matteo Illini cell. 320/7453183;
- **5 gennaio:** serata CAI “Da Choamonix a Zermatt passando per il Canada” – Relatore Giacomo Meneghello, presso Polifunzionale di Rasin ore 21:00;
- **7 Gennaio:** lezione dedicata ai principianti dello scialpinismo – Uscita in ambiente località “Cagnol” Arnoga
- **13 gennaio:** Serata teorica volta alla “corretta lettura del bollettino niveo meteo e valutazione del manto nevoso con traccia di una rotta – presso centro A.R.P.A a Bormio in via Monte Confinale n° 9
- **Data da individuare a Gennaio:** lezione dedicata agli interventi di primo soccorso per un travolto in valanga - sede cai ore 21,00
- **20 gennaio:** lezione avanzata ricerca in valanga - sede cai ore 21,00
- **21 gennaio:** lezione dedicata ai principianti dello scialpinismo – Uscita in ambiente località “Cime di Plator”
- **22 gennaio:** prova pratica di ricerca in ambiente sul corpo valanga
- **28 gennaio:** lezione dedicata ai principianti dello scialpinismo – Uscita in ambiente “Località Foppa di Foscagno”
- **29 gennaio:** *Dosso Resaccio m. 2719*, dislivello 958 metri, tempo di percorrenza 2h30 min circa, difficoltà BSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **4 febbraio:** lezione dedicata ai principianti dello scialpinismo – Uscita in ambiente località “Motta Granda”
- **5 febbraio:** “Insieme x Vincere”
- **11 febbraio:** Cena Sociale soci CAI (seguirà programma)
- **19 febbraio:** *Monte Zebrasca m. 3080*, dislivello 1100 metri, tempo di percorrenza 3h30 min circa, difficoltà OSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **26 febbraio:** *Val Gerola - Pizzo Mellasch m. 2465*, dislivello 1368 metri, tempo di percorrenza 3h circa, difficoltà BSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **3 marzo:** : *Assemblea ordinaria dei soci CAI* - ore 21,00 presso sede cai
- **5 marzo:** *Cima dei Forni m. 3223*, dislivello 1100 metri, tempo di percorrenza 3h circa, difficoltà BSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **12 marzo:** *Val d'Arigna - Canalone del Druet*, dislivello 1600 metri, tempo di percorrenza 4h30 circa, difficoltà BSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **25 - 26 marzo:** *Val Senales* – (Seguirà programma)
- **9 aprile:** *Monte Pasquale m. 3553*, dislivello 1400 metri, tempo di percorrenza 5h circa, difficoltà BSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **17 aprile:** *Cima Piazzzi m. 3439*, dislivello 1800 metri, tempo di percorrenza 6h circa, difficoltà OSA (coordinamento uscita in sede il Venerdì precedente)
- **22-23 aprile:** *Traversata del Cevedale* (Seguirà programma)