

CAI VALFURVA in Collaborazione con PLANET TREK TRAVEL

Sci-alpinismo in Asia Centrale - Kirghizistan.

“Sulla polvere del Pamir - Alai.”

Dal 01.03. al 10.03.2018.

VARIE GITE DI SCI ALPINISMO NELLA SUUSAMIR VALLEY E SULLE MONTAGNE DI TERSKEY ALA

LEGENDA:

-Per visitare Kirgyzstan è necessario di avere il passaporto in corso di validità (minimo sei mesi della data d'entrata).

- Cortesemente chiediamo i partecipanti di confermare la sua adesione al viaggio entro il 30.11.2017., versando la prima rata di 1000,00 Euro a persona.

-Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.

ATTREZZATURA:

- Un paio di sci con attacchi da sci-alpinismo, bastoncini, scarponi da sci-alpinismo, pelli di foca, rampant.

- Sonda, pala da neve, apparecchio di ricerca A.R.T.V.A.

- Ramponi d'acciaio e automatici, un cordino di 3-5m., due moschettoni a ghiera, pila frontale.

- Guanti-3 paia (leggeri,intermedi e pesanti), berretto, fascetta, crema protettiva, occhiali da sole, occhiali maschera,asciugamano, accappatoio, ciabatte.

- Abbigliamento da sci-alpinismo in alta montagna. Vestiti come se forse da noi in mese di gennaio.

- Zaino 50-60 litri con porta sci.

- Sacco a pelo di peso medio (la tenuta massima intorno a meno 20°-25°)

- Le salviettine umide per l'igiene intima.

- La farmacia personale.

IL COSTO DEL PROGRAMMA E' DI EURO 2485,00 A PERSONA E INCLUDE:

- Viaggio in aereo Milano – Bishkek - Milano in classe economy.

- Tutti i trasferimenti in minibus privato come è indicato nel programma.

- Pensione completa nelle case private, hostels e alberghi

- Polizza assicurativa per l'assistenza medica, recupero, ricovero in ospedale e rimpatrio
- - Accompagnamento di Guida Alpina Italiana e di guida locale.
-

IL COSTO DEL PROGRAMMA NON INCLUDE:

- Eventuali manche.

-Le bibite durante i pranzi.

-Tutto ciò che non è stato menzionato nel „Il costo del programma include“.

INFO:

CAI VALFURVA – Luciano Bertolina : urfber@tin.it ; +39 335 80 44 12

Planet Trek Guide Alpine – Plamen Shopski : plamen@planettrektravel.eu ; +39 347 32 33 100