



**CAI SEZIONE DI LIVIGNO**  
Plazal dali Schola, 25  
23030 Livigno (SO)  
Tel. 0342 991260  
[cai.livigno@libero.it](mailto:cai.livigno@libero.it)  
[www.caialtavaltellina.it](http://www.caialtavaltellina.it)



**PROGRAMMA  
ESTIVO 2018**

# PROGRAMMA ESTIVO

Mercoledì 11 Luglio 2018 -----

## **Escursione al Piz Daint, Svizzera**

Escursione in territorio svizzero nei pressi dell'Ofenpass per raggiungere la vetta del Piz Daint (2.968 metri s.l.m.) dalla quale si osserva un panorama vastissimo comprendente tutta la Val dal Fuorn, la Val Mustair, la catena montuosa tra il Piz Umbrail e il Piz Murtarol e il massiccio del Monte Cassa del Ferro.

Ritrovo: **ore 8:00** c/o parcheggio Chiesetta Viera per organizzare le macchine in direzione Ofenpass

Difficoltà: **T3** (il sentiero è composto in gran parte da ghiaia e piccoli sassi, non presenta tratti esposti)

Durata : **6 ore** (tempo di salita: 3 ore e 30 minuti)

Attrezzatura da trekking, merenda al sacco, bastoncini e **carta d'identità**

Rientro previsto: ore 17:00

Coordinatore: **Vincenzo** Tel. **333-5747093**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro il 10 Luglio 2018

Domenica 29 Luglio 2018 -----

## **Escursione Maloja-Capanna del Forno (con possibilità di ascensione al Piz Forno)**

Escursione con partenza dal Passo Maloja per raggiungere la Capanna del Forno e il Piz Forno.

Ritrovo: **ore 7:00** c/o parcheggio Collini per organizzare le macchine in direzione del Passo Maloja

Difficoltà: **EE** (escursionisti esperti)

Durata escursione: **8 ore**

Rientro previsto: ore 19:30

Coordinatore: **Manuel** Tel. **328-0537700**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro il 27 Luglio 2018

Mercoledì 8 Agosto 2018 -----

## **Escursione Malghera-Livigno**

Escursione con partenza dal Rifugio Malghera in Val Grosina ed arrivo a Livigno passando per il Lagh di Saoseo, il Passo di Val Mera con gli splendidi Laghi della Valletta e conclusione nei pressi dell'Alpe Vago.

Ritrovo: **martedì ore 19:30** partenza da Livigno e pernottamento c/o il rifugio Malghera

Difficoltà: **E** (escursionistica)

Durata escursione: **10 ore**

Coordinatore: **Nando** Tel. **338-1607174**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro mercoledì 1 Agosto 2018

Sabato 25 Agosto 2018 -----

### **Escursione alla Cima Piazzì, Valdidentro**

La Cima Piazzì è una montagna imponente e maestosa, la più elevata del settore compreso tra il gruppo del Bernina e quello dell'Ortles-Cevedale. Per raggiungere la cima (3.439 metri s.l.m.) si parte dal Passo Verva dopo aver compiuto la marcia di avvicinamento con le macchine.

Ritrovo: **ore 7:00** c/o parcheggio di Teola per organizzare la macchine in direzione Arnoga.

Difficoltà: **EE – I+** (traccia e roccette, breve passaggio su roccia)

Durata escursione: **7,5 ore** (tempo di salita: 4 ore)

Attrezzatura da trekking, merenda al sacco

Rientro previsto: ore 18:00

Coordinatore: **Manuel** Tel. **328-0537700**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro il 24 Agosto 2018

Sabato 8 Settembre 2018 -----

### **Escursione alla Cassa del Monte del Ferro \*\*\*\***

Escursione impegnativa alla Cassa del Monte del Ferro consigliata soltanto ai più esperti visto l'elevato grado di difficoltà tecnica della salita e della discesa. Partenza dell'escursione: Valle di Cancano.

Ritrovo: **ore 7:00** c/o parcheggio di Teola per organizzare la macchine in direzione Cancano.

Difficoltà: **T5** (molto difficile)

Durata escursione: **10 ore** (tempo di salita: 6 ore)

Attrezzatura (per esperti alpinisti): **imbrago, casco**, merenda al sacco

Rientro previsto: ore 20:00

Coordinatore: **Alfredo** Tel. **335-5419819**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro il 6 Settembre 2018

\*\*\*\* **[massimo 10 persone]**

14-16 Settembre 2018 -----

### **Weekend con I NÓS 3000**

Appuntamento con la salita in contemporanea delle dieci principali e più caratteristiche cime di Livigno. Quest'anno l'evento si arricchisce grazie alla collaborazione con la Biblioteca di Livigno e il Mus! per un lungo weekend dedicato alla montagna.

23-24 Settembre 2018 -----

### **Sulle tracce della prima e unica Alta Via di Ferrate in Europa, Dolomiti di Sesto**

Trasferta di due giorni nelle Dolomiti di Sesto con pernottamento in rifugio e salita lungo alcune delle più spettacolari vie ferrate della zona che fanno parte della prima e unica Alta Via di Ferrate in Europa... aperta il 9 giugno 2018!

Partenza: **domenica 23 settembre**

Difficoltà: **EEA** (escursionisti esperti attrezzati)

Attrezzatura: **Set da ferrata, casco, pila frontale, sacco a pelo**

Ritorno: **lunedì 24 settembre**

Prezzo: **€ 100** (incluso nel prezzo c'è il noleggio del furgone e il pernottamento in rifugio con mezza pensione)

Coordinatore: **Ivan** Tel. **338-9844688**

Iscrizione **obbligatoria** entro **venerdì 31 agosto** al fine di poter prenotare per tempo il rifugio.

Sabato 6 Ottobre 2018 -----

### **Via Ferrata "Pietro Biasini" al Sench de Dalò, Chiavenna**

Allestita nel 2015 nei dintorni di Chiavenna la ferrata sale il poderoso Sench di Dalò lungo lo sperone che divide la Valle Spluga dalla Val Bregaglia e offre ampi panorami su Chiavenna e sui monti circostanti. Oltre alla via ferrata è possibile arrivare in cima seguendo una variante su facile sentiero attrezzato che costeggia il percorso più impegnativo.

Ritrovo: **ore 7:00** c/o parcheggio Collini per organizzare le macchine in direzione Chiavenna

Difficoltà: **EEA** (escursionisti esperti) \* **possibilità di seguire una variante su facile sentiero attrezzato (T2)**

Durata escursione: **5 ore**

Attrezzatura: **Set da ferrata, casco**, merenda al sacco

Prezzo: **€ 15,00** (incluso nel prezzo c'è la guida locale che ci accompagnerà lungo il percorso - min. 8 persone)

Rientro previsto: ore 18:00

Coordinatore: **Vincenzo** Tel. **333-5747093**

Iscrizione telefonica **obbligatoria** al coordinatore entro il 5 ottobre 2018

(\* Possibilità di noleggiare l'attrezzatura necessaria per la ferrata. Per informazioni rivolgersi al coordinatore)

13-14 Ottobre 2018 -----

### **Alta Via del Lario**

Tempo permettendo ad ottobre percorreremo alcuni tratti dell'Alta Via del Lario, la traversata a più tappe con splendidi scorci sul lago di Como lungo la linea spartiacque tra il versante comasco e quello elvetico dell'Alto Lario.

Difficoltà: **EE** (escursionisti esperti)

Durata: **2 giornate** (con pernottamento in rifugio)

Coordinatore: **Silvana** Tel. **338-1472544**

**In caso di condizioni meteo avverse le escursioni potranno essere annullate. Eventuali informazioni a riguardo verranno comunicate dal coordinatore a tutti gli iscritti all'evento.**

Si **consiglia** a tutti i partecipanti delle escursioni il tesseramento al CAI

Per informazioni rivolgersi allo Sporting Club Livigno

(aperto dal lunedì al venerdì – mattina: 8:00-12:00 pomeriggio: 15:00-17:00)

Tel. 0342 991260 mail [info@sportingclublivigno.it](mailto:info@sportingclublivigno.it)

La quota di partecipazione per ogni escursione, eccetto dove diversamente indicato, è di € 5,00 per tutti i soci CAI

€ 15,00 per i NON soci (comprensiva di assicurazione giornaliera obbligatoria di € 8,00)

**Prima di iscriversi prestare molta attenzione alle difficoltà dell'escursione.**

**Per maggiori informazioni consultare sempre il coordinatore della gita e chiarire con lui ogni eventuale dubbio.**