

CAI VALFURVA

IN COLLABORAZIONE CON LE ISOLE D'ITALIA T.O.
PROPONE TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DEL
POLLINO CON VISITA A MATERA (CAPITALE EUROPEA
DELLA CULTURA 2019 – PATRIMONIO MONDIALE UNESCO)
E MARATEA SUL MAR TIRRENO DAL 26/9 AL 3/10/2020
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 27 MARZO 2020
INFO PER PROGRAMMA E MODALITA' PRENOTAZIONE
CAI VALFURVA – LUCIANO BERTOLINA 335 8044012

Trekking nel Parco Nazionale del Pollino
In 26/09 Out 03/10/2020



Visitare il Parco Nazionale del Pollino equivale a fare un tuffo nella natura più estrema di uno degli ultimi lembi ancora incontaminati della penisola italiana.

Con quasi 200.000 ettari di natura protetta tra Basilicata e Calabria il Parco è la più grande area protetta d'Italia e offre paesaggi di incomparabile bellezza: sentieri che salgono oltre i 2000 m (M. Pollino, Serra del Prete, Serra Dolcedorme, Serra delle Ciavole e Serra Crispo), foreste di faggi, torrenti, forre, salti d'acqua alti fino a 100m, gole e canyon, incontri ravvicinati con rapaci, caprioli e lupi. Emblema del Parco è il Pino Loricato, albero di estrema e rara bellezza che cresce solo sul Pollino e sui Balcani.

Con i suoi panorami selvaggi, ai confini tra realtà e sogno, dove alba e tramonto assumono colori trascendentali, **il Pollino** è ormai diventata **meta obbligatoria** per tutti coloro che amano la montagna.

1° giorno

Partenza in bus da **Valfurva per Viggianello**. Nel pomeriggio arrivo a Viggianello (Pz) – Parco Nazionale del Pollino e sistemazione presso **La Locanda di San Francesco***** (tel. 0973/664384 web: www.locandasanfrancesco.com). In serata incontro con la guida. Conoscenza del territorio e spiegazione delle escursioni e dei percorsi che si effettueranno. Breve passeggiata nel centro storico del paese. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno

Colazione ritiro del sacchetto per il **pranzo a sacco** e partenza in bus per trekking alla **Serra di Crispo – Nel Paradiso dei Pini Loricati**

PERCORSO LUNGO

Percorso: Fosso Jannace (m.1200) - Piano Iannace(m.1640) - Sorgente Pittaccure - Serra di Crispo (m.2.050)- Piano Jannace – Santuario Madonna del Pollino (m.1537)

Lunghezza: circa 16 km A/R

Diff: E

Durata: 8 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 850 m

Rifornimento idrico: Sorgente Pitt Accure

Fosso Jannace – Santuario Madonna di Pollino PERCORSO BREVE

Percorso: Fosso Jannace (m.1200) - Piano Iannace (m.1640) - Santuario Madonna di Pollino (1537 m) - Fosso Jannace (m.1200)

Lunghezza: circa 7 km A/R

Diff: E

Durata: 6 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 550 m circa

Rifornimento idrico: Sorgente Pitt Accure

3° giorno

Colazione **ritiro del sacchetto lunch** e partenza in bus per il trekking **Monte Pollino: la Montagna di Apollo –Tra Pini Loricati millenari** PERCORSO LUNGO

Percorso: Colle Impiso (*1.573m.*) - Piani di Vacquarro - Sorgente Spezzavummula - Colle Gaudolino (1678 m) – Monte Pollino dalla cresta S/O (2.248m) –

Lunghezza: circa 12 km A/R

Diff: EE

Durata: 7h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 675 m

Rifornimento idrico: Sorgente Spezzavummula

Pollinello, antecima del Pollino, alla scoperta del Patriarca PERCORSO BREVE

Percorso: Colle Impiso (*1.573m.*) - Piani di Vacquarro - Sorgente Spezzavummula - Colle Gaudolino (1678 m) – Pollinello (2000 m slm) – Il Patriarca – Gaudolino – Colle Impiso.

Lunghezza: circa 9 km A/R

Diff: E

Durata: 6 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 500 m circa

Rifornimento idrico: Sorgente Spezzavummula

4° giorno

Colazione in hotel e partenza in bus per **MARATEA e la costa tirrenica. La spiaggia nera e il Cristo di Maratea. (Distanza in Bus 90 minuti)**

La spiaggia di **Cala Jannita** è detta anche **spiaggia Nera** per la caratteristica colorazione della sua sabbia. Si apre di fronte all'isola di Santo Janni, avvolta in una fitta vegetazione. Su questa spiaggia si apre la grotta della Sciabella, intorno a cui ruotano storie leggendarie raccontate dalle donne anziane di Marina di Maratea. **Il Cristo di Maratea** si trova nella parte più alta del Paese sulla vetta del [Monte San Biagio](#). La sua costruzione, che necessitò due interi anni, e terminò nel 1965, fu

ordinata dal conte Stefano Rivetti di Val Cervo. Questa enorme riproduzione alta 21,13 metri e le cui braccia spalancate raggiungono i 19 metri per le sue caratteristiche è seconda solo a quella di [Rio de Janeiro](#) ed è visibile da tutto il Golfo di Policastro. Panorama mozzafiato sulla costa di Maratea. **Pranzo a sacco.** Prima del ritorno visita al centro storico di Maratea. Cena e pernottamento in hotel.

5° giorno

Colazione in hotel e partenza per trekking alla **TRAVERSATA DI SERRA DEL PRETE (2180 m slm) PERCORSO LUNGO**

Lunghezza: circa 9 km

Diff: E

Durata: 6 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 700 m

Rifornimento idrico: Fontana di Piano Ruggio – Inizio Percorso

DA PIANO RUGGIO MONTE GRATTACULO (1890 M SLM) PERCORSO BREVE

Lunghezza: circa 7 km

Diff: E

Durata: 5 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: 300 m circa

Rifornimento idrico: Fontana di Piano Ruggio – Inizio Percorso

Nel pomeriggio visita alla cittadina di **Civita (CS)**, il paese arbresh e le gole del Raganello. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno

Colazione in hotel e partenza in bus per la **Montagna di Basso di Viggianello (1000 m slm).**

Lunghezza: circa 7 km A/R

Diff: E

Durata: 5 h A/R inclusa la sosta

Dislivello: trascurabile

Rifornimento idrico: Sorgente Fontana Chiarito, Fontana Pastiroso, Fontana Scepp'antonio

La montagna di Basso di Viggianello è ricca di acqua. Percorreremo un anello lungo il torrente Peschiera. La limpidezza delle acque e nessuna attività antropica a monte del Torrente permettono nelle acque ancora la sopravvivenza della Lontra. Durante il percorso possibilità di sosta e pic-nic presso la Fontana di Chiaito. Lungo il percorso visita ad un bosco di cerri secolari. **Pranzo a sacco.**

Nel pomeriggio visita ad azienda agricola con **degustazione di prodotti tipici.**

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno

Colazione e partenza in bus per **MATERA – La città dei Sassi e il Parco della Murgia Materana (Distanza in Bus 150 minuti)**

Dal Pollino si prosegue verso il mar Jonio per giungere alla città di Matera. Visita dei Sassi, patrimonio dell'Unesco. Partendo dai Sassi si raggiunge il villaggio di Cristo La Selva, inerpicato fra le gole e le pareti delle gravine (tipiche spaccature della Murgia). Lungo il percorso si visitano alcuni fra i più antichi insediamenti rupestri presenti sul territorio. Percorso: Grotta dei Pipistrelli, Jazzo di Lama Quacchiola, Cristo la Selva. **Pranzo a sacco** presso le grotte di Cristo La Selva. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno

Colazione in hotel. Check-out. Partenza in bus da Viggianello per raggiungere Valfurva.

N.B.: le attività potranno subire modifiche o variazioni a discrezione delle guide e a seconda delle condizioni meteo.

MATERIALE ED ATTREZZATURA:

Abbigliamento da alta montagna, scarponcini da trekking, bastoncini.

Quota del pacchetto per persona: € 720.00

Supplemento singola: € 140.00 per persona

La quota comprende:

- Bus della ditta Elma Viaggi a disposizione del gruppo da Valfurva a Viggianello e rientro a Valfurva
- Bus a disposizione per tutta la durata del viaggio
- Sistemazione in Hotel *** - Tratt. H/B con bevande ai pasti (1/4 di vino e ½ di minerale)
- Sacchetto lunch per ogni escursione trekking
- 2 guide escursionistiche (per percorso lungo e percorso breve)
- Guida turistica per la visita della città di Matera
- Parcheggi e ZTL bus

La quota non comprende:

- Ingressi a chiese, monumenti, riserve naturali, ecc.
- Tassa di soggiorno da pagare in loco dove prevista
- Mance
- Tutto quanto non espressamente indicato alla “quota comprende”
- Assicurazione annullamento facoltativa pari a € 45.00 per persona



Via Marconi – 98055 Lipari (ME)

Tel. 090/ 9880035 – 090/9812942 Fax 090/9880207

www.leisoleditalia.com e- mail:info@leisoleditalia.com