



**CAI VALFURVA**  
**IN COLLABORAZIONE CON LE ISOLE D'ITALIA T.O.**  
**PROPONE “ TREKKING COSTIERA AMALFITANA “**  
**DAL 24/9 AL 1/10/2022**  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 30 APRILE 2022**  
**INFO PER PROGRAMMA E MODALITA' PRENOTAZIONE**  
**CAI VALFURVA - LUCIANO BERTOLINA 335 8044012**



**Trekking Costiera**

**Amalfitana**

**IN 24 Settembre OUT 01 Ottobre 2022**

**1° giorno:** Trasferimento dall'aeroporto o dalla stazione di Napoli all'hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. Tempo libero a disposizione dei partecipanti. Cena e pernottamento.

## **2° giorno** : *Vesuvio e Pompei 1h, +/-200m*

Colazione. Trasferimento in pullman per Napoli - Pompei. Qui inizierete la salita al Vesuvio, prima in autobus, poi a piedi, godendovi il bel panorama sul Golfo di Napoli. Nel pomeriggio visiterete il sito archeologico di Pompei. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## **3° giorno**: *Sentiero degli Dei e Positano 4h30, +100/-650m*

Colazione. Trasferimento ad Agerola. Partenza per escursione panoramica lungo il Sentiero degli Dei, il sentiero lungo la costa che era, fino al XIX secolo, l'unico modo per andare dai piccoli villaggi isolati ai minuscoli campi a terrazza e ai vigneti. Pervasi dal profumo di rosmarino, mentre scendete, potete avere una visione di insieme dell'intera penisola fino a Capri, da una parte, e del golfo di Salerno, dall'altra. Potete ammirare le antiche opere realizzate dagli uomini su questi impervi terreni per creare un'area sicura in cui le persone potessero rifugiarsi durante le invasioni barbariche che seguirono la caduta dell'impero romano alla fine del V secolo. Il monastero di San Domenico, inerpicato sulle montagne, è un'altra testimonianza di quei tempi turbolenti. Dopo Montepertuso, che si sporge sulla roccia della montagna, scendete verso Positano. Le case colorate di Positano sono state costruite a forma di anfiteatro e guardano sul mare, dando un aspetto unico e pittoresco al paese. Tempo libero per visitare Positano e possibilità di fare il bagno. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## **4° giorno**: *Capri - 2h30, +/-500m*

Colazione. Trasferimento con vostro bus al porto di Sorrento e partenza per Capri: da Marina Grande, il porto di arrivo, l'escursione porta all'eremo di Santa Maria a Cetrella, attraverso il Passetiello, uno stretto passaggio tra le rocce che dà sulla città di Capri. Dalla cima si potrà godere di una straordinaria veduta panoramica sull'isola e sul golfo di Napoli, dominati dal Vesuvio. Infine, discesa lungo i gradini scavati nella pietra dai Fenici. Rientro in aliscafo per Sorrento. Trasferimento in pullman in hotel. Cena e pernottamento

## **5° giorno**: *Trekking Termini - Punta Campanella - Monte Costanzo*

Colazione. Trasferimento in pullman per Punta Campanella, l'estrema punta della Penisola Sorrentina. Qui sorgeva probabilmente il tempio greco dedicato alle sirene, la cui fondazione mitica è attribuita a Ulisse. Una piacevole escursione a piedi è l'unico modo per raggiungere Punta Campanella, attraverso un percorso di circa un'ora sul versante nord del Promontorium Minervae, che separa il golfo di Napoli dal golfo di Salerno. Il tratto rientra nel Sentiero di Athena, circuito ad anello che collega Punta Campanella al Monte San Costanzo.

Da piazza Santa Croce a Termini si imbecca via Campanella, dopo circa 400 metri al bivio si prosegue a destra verso l'antica via Minerva, una mulattiera greco-romana costruita nel IV sec. a.C. e ancora parzialmente pavimentata con il basolato romano. Lungo la discesa, si trova sulla destra una deviazione per la Cala di Mitigliano, un'insenatura con una spiaggetta in ciottoli con vista su Capri. Ma per Punta Campanella si prosegue sempre dritto.

La vegetazione si fa via via più rada e si comincia a intravedere l'isola di Capri, mentre sulla destra compare la Torre di Fossa di Papa; la strada si fa quindi più ripida e mostra un tappeto di asfalto che dal 1962 ricopre tratti ben conservati del pavimento romano.

Finalmente si vedono apparire la torre e il faro di Punta Campanella: la torre, in tufo grigio, sorge sul sito che probabilmente ospitava nell'antichità un tempio dedicato ad Athena – Minerva, fondato dai greci ed ereditato poi dai romani. La presenza di un tempio è attestata dai ruderi archeologici tuttora visibili intorno alla torre. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

## **6° giorno**: *Escursione Monte Faito – Monte Molare*

Lunghezza percorso: 6/7 km - Dislivello: 300 m

Colazione. Partenza in pullman in direzione del Monte Faito, la montagna più importante della catena dei Lattari. L'escursione parte da Campo del Pero (1158) sul Monte Faito e permette di raggiungere la cima più alta il cosiddetto Monte Molare (1444). L'itinerario è uno dei più panoramici, con continui affacci sulla penisola sorrentina e Capri, Ischia e il golfo di Napoli, il Vesuvio, il Faito e il resto dei Lattari, la piana del Sarno e poi il golfo di Salerno fino a punta Licosa, tutti i monti della Campania e, nei giorni fortunati, anche le prime montagne dell'Abruzzo. Dopo una breve sosta in cima si torna al punto di partenza. Rientro in pullman in hotel. Cena e pernottamento.

**7° giorno:** *Trekking Valle delle Ferriere (Amalfi) 5/6 h circa.*

Colazione. Partenza in pullman da Ravello.

Partenza da Ravello; il percorso attraversa l'antico borgo ed il vallone del torrente Dragone per giungere fino alla località di Pontone (di notevole interesse sono la Torre dello Ziro e i resti dell'antica cattedrale di S. Eustacchio).

Da Pontone si procederà poi in direzione della "Riserva naturale della Valle delle Ferriere" di grande interesse naturalistico. Durante la discesa verso Amalfi, lungo il torrente "Canneto" si potranno notare i resti dell'antica ferriera e dei mulini per la lavorazione della carta che utilizzavano appunto l'abbondanza d'acqua proveniente dal cuore della Valle. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**8° giorno:** colazione. Check out. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Napoli. Fine dei nostri servizi.

**In riferimento al suddetto pacchetto, il costo totale del soggiorno è:**

**€ 1200,00 per persona**

**Supplemento Singola Euro 25 al giorno**

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO FACOLTATIVA EURO 45,00 PER PERSONA**

**La suddetta quota comprende:**

- Trasferimento in pullman dall'aeroporto di Napoli all'hotel A/R
- Trattamento di mezza pensione presso **Hotel "Club" a Sant'Agnello**
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua)
- Pranzi a sacco (esclusi i giorni di arrivo e partenza)
- Escursioni come da programma
- Trasferimento da Sorrento a Capri A/R
- Pullman Gran Turismo per gli spostamenti durante il soggiorno
- Check-point e parcheggi bus
- Due Guide escursionistiche presenti per l'intero tour

**La suddetta quota non comprende:**

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"
- Ticket d'ingresso sul Vesuvio, a Ercolano e in tutti luoghi di interesse da pagare in loco
- Eventuale tassa di soggiorno da pagare.



**Le Is<sup>ole</sup> d'Italia**  
TOUR OPERATOR

Via Marconi – 98055 Lipari (ME)

Tel. 090/ 9880035 – 090/9812942

[www.eolieolie.com](http://www.eolieolie.com) [www.trekkingeolie.com](http://www.trekkingeolie.com) e- mail:[info@eolieolie.com](mailto:info@eolieolie.com)