



## CAI VALFURVA

INCOLLABORAZIONE CON LE ISOLE D'ITALIA T.O. PROPONE

TREKKING NEL SUD OVEST DELLA SARDEGNA

DAL 21 AL 28 SETTEMBRE 2024

PRE – PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2024

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 30 MARZO 2024

INFO PER PROGRAMMA E MODALITA' PRENOTAZIONE

**CAI VALFURVA - Luciano Bertolina 335 8044012**



SUD

TREKKING  
OVEST

SARDEGNA in 21 Out 28 OTTOBRE 2024

**1° giorno:** Arrivo in aeroporto a Cagliari. Trasferimento in bus in hotel. Arrivo in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. In serata briefing con la guida. Cena e pernottamento.

**2° giorno:** *Trekking, da Portoscuso a Porto Paglia. 6 h circa – dslv: + 170 m – diff: E.*

Colazione. Trasferimento in bus per una breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul “Sentiero delle Tonnare”. Il percorso si sviluppa interamente lungo la costa alta e rocciosa tra l’abitato di Portoscuso e la spiaggia di Porto Paglia. E' un itinerario all’interno di un paesaggio di natura vulcanica contraddistinto da una ricca vegetazione mediterranea Sosta sulla spiaggia di Guroneddu per un eventuale bagno e successivo. Percorrenza della seconda parte del sentiero sino alle tonnare di Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Rientro. Cena e pernottamento.

### **3° giorno : Domusnova 4 h circa – dslv: 100 m – diff: facile**

Trekking naturalistico minerario nel complesso del Marganai.

Colazione. Partenza dall'hotel e direzione Domusnova. Si prosegue verso le grotte di San Giovanni. Si attraversa una galleria carrabile di circa 1 km tra le più lunghe d'Europa. Lungo il percorso è possibile intercettare un vecchio passaggio ferroviario che collegava le varie aree minerarie della zona.

Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### **4° giorno : *Trekking, da Nebida a Masua, 3,0 h circa dslv: +130 m – difficoltà: E.*** Colazione.

Trasferimento in bus a Nebida e partenza per il “*Sentiero dei 5 faraglioni*”. Un tratto di costa che congiunge le frazioni minerarie di Nebida e Masua, passando per la laveria Lamarmora e noto per essere uno dei luoghi più suggestivi della Sardegna occidentale, un percorso impreziosito da frequenti panorami mozzafiato e dalla vista dei cinque faraglioni di differente roccia. Il primo faraglione che emerge dal mare arrivando da sud è quello noto come “Scoglio il morto”, definito dai locali come lo scoglio di “Portu Raffa”. Più a nord incontriamo quello di “S’Agusteri”, il pescatore di aragoste, a ricordo dell’abbondanza nel recente passato di questi crostacei. Proseguendo verso Masua si incontra la coppia di alti scogli di fronte alle piccole calette rocciose di Portu Banda e “Portu Nebida”. Continuando verso nord troviamo lui, il faraglione per eccellenza “*Pan di Zuccherò*”, con i suoi 133 m. a strapiombo sul mare è considerato lo scoglio più grande del Mediterraneo. Sosta intermedia in una delle tante calette per un eventuale bagno. Arrivo a Masua e visita del porto Pensile “Porto Flavia”. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

### **5° giorno : *Sant’Antioco – tempo: 6 h circa – difficoltà: E***

Colazione. Trasferimento in pullman dall'hotel a Sant’Antioco. Escursione urbana alla scoperta dell’Isola di Sant’Antioco. Visita al museo Archeologico, Tofet e Villaggio Ipogeo. Breve tour alla scoperta delle peculiarità storico culturali del luogo. Possibilità dell’acquisto di prodotti ittici del territorio (da concordare). Visita della spiaggia di Maladroxia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento. (Il costo della visita museale è di euro 8,50 per persona e dura circa 3 ore)

### **6° giorno : *Trekking da Masua a Cala Domestica. 6/7 h circa – dslv: +460 m – difficoltà: EE***

Colazione. Partenza per Masua, (Porto Pensile di Porto Flavia). Inizio del trekking sul “*Sentiero miniere nel Blu*”. Il trekking Masua – Cala Domestica è un sentiero racchiuso nella porzione di territorio che va da Masua a Buggerru, passando per Cala Domestica. Questo tratto di costa viene definito come il più spettacolare della costa occidentale della Sardegna. Percorrerlo risulta interessante, sia dal punto di vista storico, ma anche a causa della presenza di molteplici esempi di archeologia industriale facenti parte delle ex miniere, sia paesaggistico, per i suggestivi e singolari panorami che colpiscono il visitatore. Non è da trascurare l’aspetto geologico del territorio di Nebida; infatti, questo è inserito in un complesso di particolare valenza paesaggistico-geologico-ambientale. Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per un eventuale bagno. Si prosegue per la seconda parte del sentiero fino a Cala Domestica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **7° giorno : *Trekking Mangiabarche – Cala Lunga***

**Durata media: 6 - 7 ore. Quote (min / max): 0 - 38 m.s.l.m. Dislivello: + 200 m - 200 m**

Colazione. Appuntamento con la guida in hotel. Il tracciato parte dall'albergo, segue la spiaggia Grande o della Tonnara sino a punta Maggiore.

Su delle rocce vulcaniche piatte (le trachiti), si aggira il vecchio stabile della tonnara, dove si svolgeva la lavorazione dei tonni.

Si arriva di fronte al faro di Mangiabarche, il nome deriva dal gran numero di naufragi avvenuti nelle sue vicinanze. La costa si fa più aspra e alta con le falesie di Maccari e il Nido dei Passeri. Tra strette insenature e la bassa macchia mediterranea, si raggiungono le grotte di Punta Caragoli. Da questo punto, un comodo stradello ci riporta verso la strada asfaltata e il punto d'incontro col bus.

**8° giorno:** Colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel a Cagliari per visita guidata della città. **Pranzo in ristorante.** Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Cagliari. Volo per la città di destinazione.

Fine dei nostri servizi

***In riferimento al suddetto pacchetto, il costo totale del soggiorno nella data IN 21 OUT 28 settembre 2024 è: € 1400,00 per persona***

**Le suddette quote comprendono:**

**-Autobus da Valfurva a Aeroporto Milano e Ritorno**

- Volo A/R su Cagliari con bagaglio da stiva incluso e le tasse aeroportuali
- Trasferimenti in bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Trasferimenti in bus privato per il raggiungimento di tutti i percorsi come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o **Lu Hotel \*\*\*\*** a Carbonia o similare
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua)
- Pranzo in ristorante a Cagliari (bevande incluse)
- Guida ambientale escursionistica durante tutti i trekking
- Guida turistica per la visita di Cagliari

**Le quote non comprendono:**

- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Eventuali ticket d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi di interesse
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende
- Facoltativa Assicurazione annullamento viaggio (da richiedere contestualmente alla conferma del viaggio, l'importo esatto sarà quantificato nel momento in cui verrà richiesta)

Supplemento singola € 35,00 al giorno

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO FACOLTATIVA EURO 45,00 PER PERSONA**

Di seguito indichiamo nostre modalità annullamento viaggio

Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra

Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati

Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati

Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo

Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo